

Programme de la maison des projets,
du GC et du jardin partagé



Septembre 2024/juin 2025

Le projet

Le projet AXIOM c'est s'engager pour une ville plus inclusive dont l'axe repose sur l'innovation sociétale et participative centré sur l'Homme, porteur de solidarités multiculturelles et multigénérationnelles.

Vos structures

La maison des projets

9 rue de l'Aurore

Du mardi au samedi, de 10h à 13h et de 14h à 18h

06 30 68 36 59

maisondesprojets@saintgermainenlaye.fr

Le 6C

6 rue François-Couperin

06 30 68 36 59

maisondesprojets@saintgermainenlaye.fr

Le jardin partagé

Dalle Frontenac

Ce programme n'est pas exhaustif. Vous pouvez suivre l'évolution de la programmation via l'agenda sur www.saintgermainenlaye.fr, le compte Instagram à [villededemain](https://www.instagram.com/villededemain), et les affiches à la maison des projets.

Pour toute information,
contactez-nous par courriel et téléphone :
maisondesprojets@saintgermainenlaye.fr
06 30 68 36 59



Vos élus



Arnaud Pericard

Maire de Saint-Germain-en-Laye
Conseiller départemental des Yvelines



Paul Joly

Maire-adjoint au Logement,
à l'Inclusion et à la Ville de demain

Sommaire

| | |
|-------------------------------|-----|
| Le Bel-Air, un éco-quartier ? | .4 |
| Nos tiers-lieux | .5 |
| À la maison des projets | .6 |
| Dans l'appartement 6C | .12 |
| Au jardin partagé | .18 |

LE BEL-AIR, UN ÉCOQUARTIER ? C'EST QUOI ?



Le quartier du Bel-Air a été labellisé « Écoquartier étape 4 » en décembre 2024 par le ministère de la Transition écologique.

Un écoquartier poursuit trois objectifs :

| | |
|---|--|
| limiter son impact environnemental | <ul style="list-style-type: none">▪ Développement d'espaces végétalisés▪ Création de jardins partagés |
| Favoriser le lien social | <ul style="list-style-type: none">▪ Deux manifestations dans le quartier Bel-Air été et Bel-Air hiver▪ Ateliers et animations à la maison des projets▪ Appartement pédagogique du 6C |
| Développer son économie dans un principe d'économie solidaire | <ul style="list-style-type: none">▪ Accompagnement d'entrepreneurs du quartier à l'aide au déploiement de leurs services |

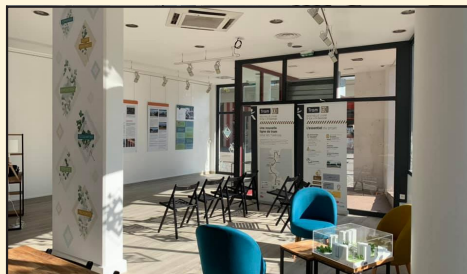
Avoir envie d'agir, de créer du sens, de participer à la vie de mon écoquartier pour le transformer ensemble, voilà ce que propose le projet AXIOM au travers de sa programmation irraisonnée d'envies. Nous vous attendons nombreux !



Nos tiers-lieux

Lieux ressources, la maison des projets, le 6C et le jardin partagé proposent un panel d'activités autour du développement durable et du bien-être dans son logement en favorisant l'implication des habitants dans leur quartier.

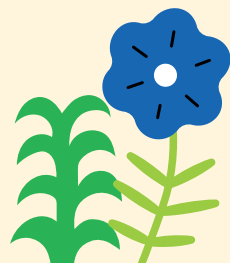
La maison des projets



L'appartement 6C



Le jardin partagé



La maison des projets



Valoriser l'écoquartier
par les usages

Le bien-être sur mesure

Le bien-être est actuellement au cœur de toutes les attentions. Il revêt dans le cadre du domicile de nombreuses dimensions. Venez participer à des ateliers visant à assainir votre lieu de vie de tous les polluants d'intérieur néfastes pour la santé et apprenez à pratiquer l'auto-massage sur mesure. Un logement sain dans un corps sain !

Les ateliers

Des plantes pour mon bien-être et la beauté

Les fleurs et plantes comme alliées de votre quotidien. Profitez de leurs vertus médicinales en vous enivrant de leur senteur à même votre peau et dans votre lieu de vie ou encore en les utilisant pour fabriquer certains de vos produits de consommation. Des éco-produits fabriqués par vos soins !

Dates (de 10h30 à 11h30) :

- Mardi 17 septembre
Les polluants d'intérieur
- Mardi 8 octobre
Atelier d'auto-massage
- Mardi 5 novembre
Atelier d'auto-massage
- Mardi 28 janvier
Les polluants d'intérieur
- Mardi 8 avril
Atelier d'auto-massage
- Mardi 3 juin
Atelier d'auto-massage

Dates (de 14h à 15h30) :

- Mardi 17 septembre
Fabriquer un bâton de fumigation (smudge)
- Mardi 8 octobre
Je fabrique ma tisane santé avec des plantes bio et locales
- Mardi 12 novembre
Fabrication d'un sirop pour l'hiver
- Mardi 10 décembre
Fabrication d'une couronne de l'Avent
- Mardi 14 janvier
Les alcoolatures et teintures de plantes
- Mardi 4 février
À la découverte des hydrolats (propriété, utilisation et fabrication d'un mélange)
- Mardi 11 mars
Initiation à la gemmothérapie
- Mardi 8 avril
Palet d'argile parfumé et pot pourri
- Mardi 6 mai
Limonade de fleurs
- Mardi 10 juin
Réaliser des cyanotypes à partir de végétaux

Devenir ambassadeur du mieux vivre

La solidarité ça vous parle, vous voulez partager un peu de votre temps ou de vos compétences : devenez ambassadeur du mieux-vivre ensemble ! Le niveau d'investissement est libre en fonction de votre temps, de vos envies et de vos désirs. Venez en discuter.

Dates (de 18h à 19h30) :

- Jeudi 19 septembre
- Jeudi 17 octobre
- Jeudi 14 novembre
- Jeudi 12 décembre
- Jeudi 16 janvier
- Jeudi 13 février
- Jeudi 13 mars
- Jeudi 10 avril
- Jeudi 15 mai
- Jeudi 12 juin

Repair moment/atelier de réparation

Finie l'obsolescence programmée ! Ne jetez plus et apprenez à réparer par vous-même vos petits appareils informatiques, électroniques et électroménagers du quotidien. Préserver ainsi l'environnement et le climat tout en redécouvrant localement les vertus du faire-ensemble, en créant du lien social et en renforçant les relations intergénérationnelles. Bref, des moments de réparations durant lesquels... on se répare soi-même.

Dates (de 13h30 à 18h) :

- Samedi 28 septembre
- Samedi 12 octobre
- Samedi 9 novembre
- Samedi 30 novembre
- Samedi 1er février
- Samedi 8 mars
- Samedi 10 mai
- Samedi 24 mai



Octobre Rose - Exposition « Voir ma vie en rose »

Octobre Rose est une campagne annuelle de sensibilisation au cancer du sein depuis une trentaine d'années en France. La Ville de Saint-Germain-en-Laye organise dans le cadre de l'édition 2024 l'exposition « Voir la vie en rose » mettant en valeur les toiles - à dominante rose - de 26 artistes membres d'une association de personnes en reconstruction après des cancers du sein. Venez admirer leurs œuvres !

Dates :

- Du mardi 1er au samedi 19 octobre 2024



Do you speak English ? (cours d'anglais)

Les opportunités offertes dans un monde de plus en plus ouvert sont d'autant plus importantes que l'on maîtrise l'anglais : langue internationale par excellence. Il est ainsi conseillé de la pratiquer le plus tôt possible. Venez participer à ces ateliers d'apprentissage de la langue de Shakespeare spécialement dédiés aux collégiens et aux lycéens pour une remise à niveau et surtout beaucoup de plaisir ! Attention, ces ateliers sont organisés pendant les vacances scolaires. La présence d'un parent est obligatoire.

Embarquement immédiat pour l'Ukraine !

Réservez vite votre Boarding pass zéro carbone car l'écoquartier du Bel-Air vous ouvre les portes de l'Ukraine ! Une exploration culturelle unique en son genre à la perspective fascinante !

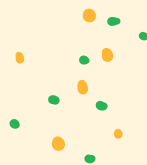
Ce qui vous attend :

- une présentation immersive. Découvrez le charme de ce pays - aujourd'hui en proie à une situation très difficile - grâce aux habitants du quartier qui partageront avec vous leur connaissance approfondie de leur incroyable pays.
- Des saveurs authentiques. Profitez d'un délicieux apéro-lunch aux saveurs traditionnelles ukrainiennes pour une expérience gustative singulière.
- Laissez-vous emporter par les images. Projections de photographies inspirantes qui vous plongeront dans la vie quotidienne et la beauté de la culture du pays.

Dates (de 19h à 21h) :

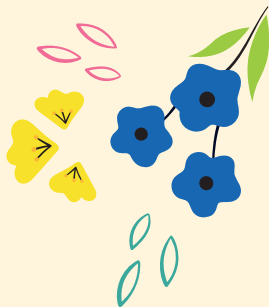
- Mercredi 16 octobre (sous réserve de modification ultérieure)

Dates à définir



Les vertus 100 % médicinales des plantes

Ateliers exclusivement dédiés aux pouvoirs bénéfiques des plantes ! Apprenez à les distinguer, à les utiliser à bon escient pour soulager votre gorge, lutter contre le stress, favoriser votre sommeil, résoudre vos problèmes de circulation ou encore pour créer votre propre « pharmacie végétale ». Des remèdes bio qui feront concrètement du bien à votre corps !



Dates (de 15h à 17h) :

- Samedi 5 octobre
Stress et aromathérapie, des huiles essentielles pour aider à gérer son stress
- Samedi 16 novembre
Rhume et gorge irrité, les plantes, remèdes aux maux hivernaux
- Samedi 23 novembre
Problèmes intestinaux, diarrhée et constipation, les plantes, des alliées du quotidien
- Samedi 7 décembre
Les aromatiques, des plantes médicinales dans la cuisine
- Samedi 18 janvier
Plantes apaisantes, lutter contre le stress et retrouver le sommeil par les plantes
- Samedi 25 janvier
Comprendre les plantes pour mieux les reconnaître et savoir les utiliser
- Samedi 15 mars
Drainage et détox, prendre soin de son foie et de ses reins
- Samedi 22 mars
Plantes de la femme, de la puberté à la ménopause, des plantes pour les maux féminins
- Samedi 5 avril
Balade botanique, des plantes médicinales et comestibles à deux pas de chez soi
- Samedi 17 mai
Été, des plantes utiles en cas de brûlures, piqûres et coups de soleil

Exposition sur la labellisation « Écoquartier vécu »

Un travail en commun pour un succès collectif !

Le quartier du Bel-Air a été labellisé « Écoquartier vécu » en décembre dernier par le ministère de la Transition écologique ! Ce label valorise l'engagement de la Ville et l'implication des habitants du Bel-Air dans cette démarche.

Rendez-vous à la maison des projets pour découvrir l'exposition retraçant notamment l'évolution du quartier du Bel-Air en termes d'urbanisme et d'aménagement, une évolution qui a conduit à ce véritable succès collectif !

Dates :

- Entre mi-octobre et mi-novembre

Embarquement immédiat pour la Russie !

Réservez vite votre Boarding pass zéro carbone car l'écoquartier du Bel-Air vous ouvre les portes de la Russie ! Une exploration culturelle unique en son genre à la perspective fascinante !

Ce qui vous attend :

- une présentation immersive. Découvrez le charme de ce pays grâce aux habitants du quartier qui partageront avec vous leur connaissance approfondie de leur incroyable pays.
- Des saveurs authentiques. Profitez d'un délicieux apéro-lunch aux saveurs traditionnelles russes pour une expérience gustative singulière.
- Laissez-vous emporter par les images. Projections de photographies inspirantes qui vous plongeront dans la vie quotidienne et la beauté de la culture du pays.

Dates (de 19h à 21h) :

- Mercredi 6 novembre

Embarquement immédiat pour l'Italie !

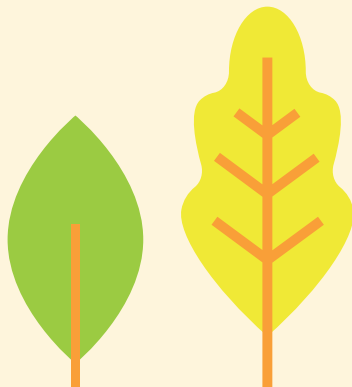
Réservez vite votre Boarding pass zéro carbone car l'écoquartier du Bel-Air vous ouvre les portes de l'Italie ! Une exploration culturelle unique en son genre à la perspective fascinante !

Ce qui vous attend :

- une présentation immersive. Découvrez le charme du pays de la Renaissance grâce aux habitants du quartier qui partageront avec vous leur connaissance approfondie de leur incroyable pays.
- Des saveurs authentiques. Profitez d'un délicieux apéro-lunch aux saveurs traditionnelles italiennes pour une expérience gustative singulière.
- Laissez-vous emporter par les images. Projections de photographies inspirantes qui vous plongeront dans la vie quotidienne et la beauté de la culture du pays.

Dates (de 19h à 21h) :

- Jeudi 22 mai (sous réserve de modification ultérieure)





Apparte- ment 6C

Trouver l'harmonie
chez soi et en soi
pour son équilibre

Les produits bio au service de notre santé

Des produits naturels en aromathérapie et en bien-être vous apporteront à vous et à votre famille de nombreux bienfaits ! Réaliser une boule de bain, un masque visage, un masque cheveux, un galet de massage nourrissant, de l'huile de massage ou encore un macérat de Galien n'aura plus de secret pour vous en suivant cet atelier animé par une experte en phytothérapie. Vous repartirez avec le produit que vous aurez vous-même réalisé et saurez le reproduire chez vous !

Dates (de 14h à 15h30) :

- Samedi 7 septembre
Bain de pied aromatique
- Samedi 14 septembre
Tisane de bain/thérapeutique (mélange de plantes : stress, articulation, purification)
- Samedi 19 octobre :
Alimentation saine de bébé (conseils et astuces pour une alimentation nutritive adaptée à l'âge)
- Samedi 14 décembre
Réalisation d'une recette de pesto à l'ortie avec des aides techniques adaptées pour les seniors et les personnes en situation de handicap
- Samedi 8 février : Smoothie énergie
(préparation de délicieux smoothies équilibrés, riches en nutriments et revitalisants)
- Samedi 29 mars
Atelier conception de trois produits ménagés avec une seule base (thème demandé par les participants du premier trimestre)
- Samedi 3 mai
Un petit déjeuner plein d'énergie (recette secrète du Miam aux fruits)
- Samedi 31 mai
Atelier brume pour le corps/brume pour le sommeil
- Samedi 7 juin
Ateliers inhalations (fumigations aux plantes et sticks inhalateurs aux huiles essentielles, roller)
- Samedi 14 juin
Atelier crème solaire

Réalise et monte toi-même tes meubles en bois durable !

Venez participer à ces ateliers pour réaliser vous-même des meubles de qualité favorisant le réemploi des matériaux - meubles réalisés à partir de chutes de bois de chantier - pour un intérieur beau, soigné et durable !

Dates (de 10h à 12h) :

- Vendredi 13 septembre
Table basse
- Vendredi 8 novembre
Porte manteau

Atelier créatif éco-responsable pour réaliser des accessoires et des éléments de décoration en carton !

Venez participer à ces ateliers éco-responsable pour vous initier au recyclage et au réemploi du carton avec des perspectives illimitées en termes de création ludique, de facilité de manipulation et la grande satisfaction de faire soi-même !

Dates (de 10h30 à 12h30) :

- Mardi 17 septembre
Accessoire High tech
- Mardi 15 octobre
Luminaire
- Mardi 26 novembre
Couronne de l'avent ou miroir
- Mardi 21 Janvier
Pot à crayons/vidé poche
- Mardi 8 avril
Miroir
- Mardi 20 mai
Corbeille à papier



Atelier « Harmonie intérieure » pour les adultes

Du stress dans votre quotidien ? Venez apprendre des techniques de respiration à la façon japonaise ! Animés par une véritable maître praticienne en Reikiologie, ces ateliers vous permettront d'atteindre la paix intérieure et la sérénité d'esprit dans votre vie quotidienne. Ils amélioreront également votre santé physique et émotionnelle. Niveau débutant et niveau intermédiaire.

Dates (de 10h à 11h) :

- Samedi 14 septembre

Méditation guidée : quatrième chakra. Stabilisez vos émotions et construisez des relations équilibrées.

- Samedi 21 septembre

Respiration : décharger, vider et lâcher prise

- Samedi 12 octobre

Méditation guidée : cinquième chakra. La communication : acceptez vos vrais sentiments.

- Samedi 9 novembre

Respiration : expérience coeur du zen (respiration méditative)

- Samedi 23 novembre

Méditation guidée : sixième chakra. Captez votre intuition avec un esprit ouvert.

- Samedi 30 novembre

Respiration : travail sur soi, stabilité physique, relaxation, sérénité

- Samedi 7 décembre

Méditation guidée : septième chakra. Body-mind-spirit. Vivez le moment présent.

- Samedi 1er février

Respiration : gérer son corps et ses stress

- Samedi 8 février

Méditation guidée : premier chakra. Connectez et augmentez votre force vitale.

- Samedi 15 mars

Respiration : apaiser les nerfs et bien dormir

- Samedi 29 mars

Méditation guidée : deuxième chakra. Profitez des plaisirs et des joies de la vie.

- Samedi 5 avril

Respiration : respirer en profondeur, rester naturel, sans effort

- Samedi 10 mai

Méditation guidée : troisième chakra. Prenez confiance en vous-même.

- Samedi 14 juin

Respiration : remplir son corps de bonne énergie

Atelier couture

Savoir coudre de manière autonome rend de multiples services ! Venez participer au cours d'apprentissage - niveaux débutant ou intermédiaire - en bénéficiant des conseils d'une couturière experte.

Attention : apportez votre nécessaire de couture ainsi que des morceaux de tissu.

Groupe intermédiaires :

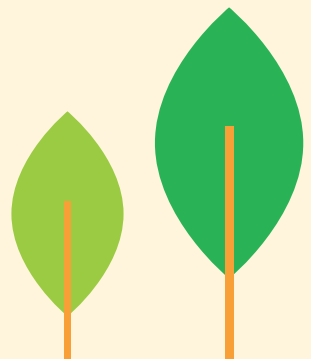
Dates (de 13h30 à 15h30) :

- Jeudi 19 septembre
Sac repliable pour le sac ou à porter à la ceinture
- Jeudi 3 octobre
Porte stylos pour l'agenda ou autre carnets/ cahiers
- Jeudi 17 octobre
Trousse de secours nomade
- Jeudi 21 novembre
Knot bag, petit sac japonais original, avec patron
- Jeudi 5 décembre
Tablier japonais pour enfants avec patron
- Jeudi 6 mars
La trousse à maquillage
- Jeudi 20 mars
La trousse à maquillage
- Jeudi 3 avril
La trousse à maquillage + le kimono/sortie de lit
- Jeudi 15 mai
Le kimono/sortie de lit
- Jeudi 5 Juin
Le kimono/sortie de lit

Groupe débutants :

Dates (de 9h30 à 11h30) :

- Jeudi 19 septembre
Initiation à la machine à coudre
- Jeudi 3 octobre
Lingettes avec ou sans panier
- Jeudi 17 octobre
Pochon fourre tout
- Jeudi 21 novembre
Sac ficelle, petit sac à dos pour les enfants et le sport
- Jeudi 5 décembre
Tote bag ou cabas
- Jeudi 6 mars
L'étui à lunette
- Jeudi 20 mars
L'étui à lunette + le sac de course réutilisable
- Jeudi 3 avril
Le sac de course réutilisable + le coussin tendance
- Jeudi 15 mai
Le coussin tendance
- Jeudi 5 Juin
Le coussin tendance



Se nourrir... oui mais durablement !

Venez participer à des ateliers de sensibilisation tout public pour une alimentation durable, saine et éco-responsable. Vous acquerrez – dans une atmosphère conviviale – des connaissances théoriques et pratiques qui vous donneront la motivation nécessaire pour intégrer des bonnes pratiques dans votre vie quotidienne dont bénéficieront votre famille et la planète ! Que demandez de plus ?

Dates (de 10h à 13h) :

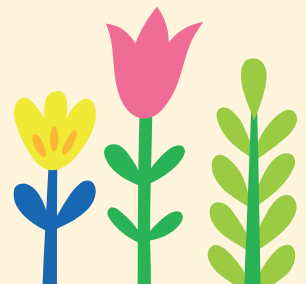
- Vendredi 20 septembre
Les fruits et légumes de septembre : recettes durables et astuces de stockage et conservation
- Vendredi 18 octobre
À la découverte des légumineuses : les pois chiches et l'aquafaba
- Vendredi 22 novembre
Mon menu des fêtes de fin d'année durable (et moins cher)
- Vendredi 7 février
Mon menu de la semaine, sain et varié, avec les légumes et les fruits d'hiver
- Vendredi 14 mars
Mon brunch 100 % maison et durable
- Vendredi 11 avril
À la découverte des légumineuses : les lentilles
- Vendredi 6 juin
Je réduis mes emballages : les laits végétaux maison et leur utilisation en cuisine

Relooking : apprenez à vous mettre en valeur en toute circonstance !

Participez à ces ateliers de relooking animés par une experte en image qui vous donnera des conseils pour trouver vos couleurs et vos matières. Des ateliers qui donneront du peps à votre image ! Au programme : bilan d'image, entretien pour faire connaissance, étude et identification de la morphologie, étude et identification de la colorimétrie, conseils vestimentaires en rapport avec la morphologie et création/remise d'un E-book personnalisé. Une approche sur-mesure !

Dates (de 14h à 16h) :

- Mardi 24 septembre
- Mardi 3 décembre
- Mardi 28 janvier
- Mardi 3 juin





Renforcer le lien
social en produisant local

C'est quoi un jardin partagé ? Il s'agit d'un jardin géré et animé par des habitants issus d'un même quartier. Ils s'y retrouvent pour cultiver des légumes, des herbes aromatiques, des fruits ou des fleurs.

Ces jardins se fondent sur des valeurs de solidarité, de convivialité, de lien et de partage entre les générations et les cultures. Produire ensemble légumes, fleurs, fruits, aromatiques, médicinales... leur donne une saveur particulière et c'est une ressource bien utile en ces temps de crise.

Atelier dans le jardin partagé

On vous propose de vous retrouver au jardin partagé de la dalle Frontenac pour y aborder différentes thématiques au gré des saisons.

Dates (de 16h30 à 18h) :

- Mercredi 4 septembre
- Mercredi 18 septembre
- Mercredi 2 octobre
- Mercredi 16 octobre
- Mercredi 13 novembre

Les dates des ateliers du premier semestre 2025 seront communiquées ultérieurement.

